



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

13.09.2022	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с маком издемями	250	222	250	222
2. корейский нахиток	200	84	200	84
3. бутерброд с сыром	4013/14	188	3016/25	240
4.				
ОБЕД				
1. салат из моркови	100	103	150	154,5
2. суп картофель с мясными фрикад.	250	154,11	250	154,11
3. сок	180	80	180	80
4. капуста тушен. с грибами	285	281	325	348
5. хлеб ржаничный	40	100	60	115
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. ушка	30	105	80	148
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра