



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

| ЗАВТРАК | Выход | | | |
|----------------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | ВЫХОД (гр.) | ккалор. (кк) | ВЫХОД (гр.) | ккалор. (кк) |
| 02.05.2023г. | | | | |
| 1. каша рисовая молочная | 150 | 162 | 200 | 225,52 |
| 2. какао с молоком | 200 | 49 | 200 | 98 |
| 3. бутербр. с сыром | 40/15/14 | 148 | 50/16/25 | 240 |
| 4. фрукты: яблоко | 160 | 54 | 160 | 54 |
| ОБЕД | | | | |
| 1. икра кабачковая | 100 | 48 | 150 | 86 |
| 2. суп картофельн. с крупой 1млс | 250/110 | 136 | 250/110 | 136 |
| 3. котлеты | 90 | 210,6 | 120 | 210,6 |
| 4. капуста тушеная | 230 | 283,64 | 230 | 283,64 |
| 5. сок | 140 | 80 | 140 | 80 |
| 6. хлеб пшеничный | 40 | 100 | 60 | 115 |
| 7. хлеб ржаной | 60 | 120 | 60 | 120 |
| 8. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. кефир | 200 | 106 | 200 | 106 |
| 2. сушка | 30 | 105 | 40 | 146 |
| 3. | | | | |

Медицинская сестра

С.И. Фесьюро