



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

16.03.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с маком и Maggi	250	222	250	222
2. кофейный напиток с молоком	200	84	200	84
3. бутербр. с сыром	40/61/117	188	50/61/25	240
4. фрукты: яблоко	200	54	200	54
<b>ОБЕД</b>				
1. салат из моркови	100	103	150	154,5
2. суп картофель с мясными грибами	250	154,11	250	154,11
3. капуста тушеная с птицей	285	281	325	346
4. сок	200	80	220	84
5. хлеб мякишный	40	84	54	113,4
6. хлеб ржаной	60	120	68	136
7.				
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. сок	200	80	220	84
2. шиповник	45	113	45,5	114,3
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра