



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

04.12.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	150	193,82	200	285
2. кофеинный напиток	200	44	240	91
3. бутерброд с сыром	40/1714	188	50/16125	240
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
ОБЕД				
1. икра свекольная	100	104	150	156
2. рассольник Ленинград со сметаной	260/110	145	260/110	145
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. мак издеи отварные	150	185	230	283,6
5. соус сметан. с луком	25	36	25	36
6. хлеб пшеничный	40	100	50	104
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. шоколад	100	150	150	150
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра