




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

13.01.2023 г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	150	169	200	223,33
2. какао с молоком	200	49	200	4,9
3. хлеб ржаной	20	40	40	80
4. бутербр. с сыром	40/15/11/8	188	50/16/12/3	240
ОБЕД				
1. икра кабачковая	100	48	148,67	117
2. суп картофель с крупой с мясом	230/110	136	250/110	136
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. капуста тушеная	230	283,67	230	283,67
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	40	88	32,23	10,02
7. хлеб ржаной	35	70	34,43	68
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	116	200	116
2. баранка	30	105	80	196
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро