



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

Директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

18.03.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша пшеничная молочная	200	235,9	200	235,9
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порция 100г	9	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	86,67	62
2. суп картоф. с крупой с рыбно-к.	250	120	250	120
3. курица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. капуста тушеная	150	96	180	115,20
5. сок	200	80	224,45	100
6. хлеб пшеничный	50	105	80	168
7. хлеб ржаной	52	104	65,78	130
8. фрукты: яблоки	150	42	155,56	44,4
ПОЛДНИК				
1. компот из 6 яблок	200	41	200	88
2. сырники из творога с джемом	95/30	288	115/30	345
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра - С.И. Фесюра