



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

20.01.2023г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	150	128,5	200	177,93
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. молоко отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб пшеничный	40	100	50	120
ОБЕД				
1. сельдь с луком репчатый	100	136	100	136
2. щи из св. капусты с картофелем	260/110	140	260/110	140
3. азу	280	286	280	286
4. котлет из фарша	200	58	200	68
5. хлеб пшеничный	40	100	44,53	108
6. хлеб ржаной	60	120	61,82	122
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. кисель из кураги	200	96	200	104
2. баранка	30	105	43,82	109
3.				

Медицинская сестра

Федорова С.И. Фесюро