



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

26.10.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша овсян из геркулеса	200	146,39	200	146,39
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. масло слив топленое	4	44,32	9	50,96
4.				
ОБЕД				
1. икра морковная	80	91	100	113,95
2. суп из св. капусты с картоф.	250	125	250	125
3. птица отварная	65	158,6	100	244
4. мак издал отваренное	150	194	180	239
5. соус сметан. с томатом	45	43	45	43
6. сок	200	80	250	85
7. хлеб пшеничный	50	125	85	212
8. хлеб ржачей	52	104	92,5	185
ПОЛДНИК				
1. компот из сух. фруктов	200	88	200	134
2. закусочка из творога с джем	130/132	354	150/132,5	451
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесьюро