



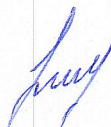
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

12.05.2022г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. омлет натуральный	190	280,55	190	280,55
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб ржаничный	30	63	40	85
4. масло сливочное порция 100г	8	46,2	9	5,94
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	86,64	62
2. борщ из свежей капусты	250	144	250	144
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. рис отварной с овощами	150	185	180	222
5. соус сметан. с томатом	45	43	45	43
6. компот из 6 яблок	200	41	200	44
7. хлеб ржаничный	50	105	91,12	191
8. хлеб ржаной	32	104	46,59	152
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофруктов	200	48	200	134
2. бутербр. с маслом сыром	361/114	164	361/115	164
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесуро