




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

16.01.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с маком и луком	200	222	200	222
2. кофейный напиток с молоком	200	84	200	84
3. хлеб ржаной	20	40	40	80
4. бутербр. с джемом	40/4/20	146	50/4/20/4	169
ОБЕД				
1. огурцы консервирован	100	13	106,8	14
2. суп "карчо"	250/110	138/14	250/110	157/14
3. фрикадельки рыбные	100	142	120	150
4. пюре картофельное	140	164,98	120	164,98
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	40	100	54	113,4
7. хлеб ржаной	35	80	41,5	82
8. фрукты: яблоко	120	51,6	120	51,6
ПОЛДНИК				
1. сметан	200	157	200	157
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро