



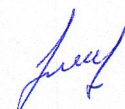
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

09.02.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	200	194,85	200	194,85
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	8	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. шкра морковная	80	91	100	113,45
2. суп картофель с крупой и рыбой к.	250	120	250	120
3. щуши	100	242	120	290,4
4. каша гречневая рассыпчатая	150	245,23	180	330,99
5. котлет из курицы	200	88	200	134
6. хлеб пшеничный	50	105	94,15	203
7. хлеб ржаной	52	104	63,43	126
8. фрукты: груша	160	118	160	118
ПОЛДНИК				
1. сметана	200	154	254,15	191
2. щушка	30	105	50	145
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро