



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы




приятного аппетита!

МЕНЮ

05.02.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный с маслом шв	301,4	631,42	401,9	841,594
4. сыр португальский	14	44,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра икрамная	80	110,4	100	138
2. суп из овощей со шнитц. с мяс.	250	134	250	134
3. картоф. жарен	180	191,4	180	191,4
4. рыба запечен под молочн. соус	80	131	120	154,2
5. компот из сухофруктов	200	88	200	134
6. хлеб пшеничный	50	105	63,64	132,3
7. хлеб ржаной	50	104	64,19	136
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. печенье	25	85	35	92
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесьюро