



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

24.02.2023г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога со сметаной	160120	395	195124	486
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. Бутербр. с маслом	4015	126	5016	156
4. фрукты банан	200	98	22223	103
ОБЕД				
1. салат из овощей с соевыми огурцами	100	124	120	126
2. суп с рыбными консервами	300	144	300	144
3. котлеты по-строгановски	95	101	120	20334
4. каша гречнев. рассыпчатая	150	240	140	32444
5. сок	200	80	22223	84
6. хлеб пшеничный	40	100	4556	945
7. хлеб ржаной	60	120	80	160
8.				
ПОЛДНИК				
1. шашлык	200	154	256	168
2. фрукты	80	80	88	104
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро