



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ

19.01.2022	ВЫХОД			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ККАЛОРИИ	ВЫХОД	ККАЛОРИИ
ЗАВТРАК				
1. Кашиа овен из циркулеса	200	146,39	200	146,39
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб мякишным	30	92	40	96
4. Масло сливочное порчу	7	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. Шкра морковная	80	110,4	100	138
2. Суп картофель с крупой и рисом	200	134	200	134
3. птица отварная	65	158,6	100	244
4. Суп томатный 10 шт	45	24	45	24
5. Яак изделия отвариве	150	194	150	239
6. сок	200	80	200	80
7. Хлеб мякишным 1 таласи	30	92	40	96
8. фрукты апельсини	150	40,5	212	99,64
ПОЛДНИК				
1. компот из 16 яблок	200	84	200	84
2. запеканка из творога с джем	90	124	100	124
3.				

Медицинская сестра

С.И. Феюро