



приятного аппетита!

МЕНЮ

04.10.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
ЗАВТРАК	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. кофейный напиток	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	42	40	96
4. масло шв. топч.	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. колбасы консервиров.	90	230	98,34	230
2. овощи со сметан. с мясом	250	159	250	159
3. тефтели из говядины	80	196,8	100	246
4. соус томатный	30	14	50	24
5. картофель отварной	45	42,50	45	42,50
6. капуста тушен.	105	64,20	135	86,4
7. колбас из сухих тов.	200	88	200	134
8. хлеб пшеничный, хлеб ржаной	40/94,06	42/45	40/65	96/83
ПОЛДНИК				
1. молоко кипячен.	140	120	140	120
2. пшш	30	82	30	82
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро