



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

15.03.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. бутербр. с маслом	4016	126	5016	156
4. фрукты: апельсин	400	188	400	188
ОБЕД				
1. салат "стевной"	100	125,55	100	125,55
2. суп картофель горохов с мясом	250/110	162,86	250/110	162,86
3. флов из отварной говядины	200	310	200	310
4. сок	200	80	220	84
5. хлеб пшеничный	40	100	54	113,4
6. хлеб ржаной	60	120	68	136
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. сок	200	80	220	84
2. печенье	32	90	335	92
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра