



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

18.11.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша овсян. из геркулеса	200	146,39	200	149,39
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло слив. порциями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	110,4	100	138
2. щи из св. капусты с картоф	250	125	250	125
3. птица отварная	65	158,6	100	244
4. соус сметан. с томатом	45	43	45	43
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	105	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	48	156
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофрукт	200	88	200	134
2. запеканка из творога с повидл	90/20	320	100/25	354
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро