



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

19.11.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. Омлет с зелеными горошком	200	193	200	193
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшени с маслом слив	3018	25146,2	4019	10015,94
4. сыр топленый	14	44,32	15	50,96
ОБЕД				
1. кукуруза консервированная	100	23	107,5	25
2. суп картофельный с крупой слив	250	124	250	124
3. котлеты из говядины	90	233,10	120	310,8
4. рагу овощное	180	141	180	141
5. котлетки из курицы	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	125	85	212
7. хлеб пшеничный	52	105	64,5	135
8.				
ПОЛДНИК				
1. шоколад	140	106	135	114
2. печенье	25	82	35	92
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра