



УТВЕРЖДАЮ
 С.В. Лохова
 директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

23.10.2023	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с маком и грибами	250	222	250	222
2. корейский салат	200	84	200	84
3. бутербр. с сыром	40/13/18	188	50/16/25	240
4.				
ОБЕД				
1. салат из моркови	100	103	150	154,5
2. суп картофель с мясными фрикадами	250	154,11	250	154,11
3. капуста тушеная с курицей	285	291	325	348
4. сок	180	80	180	80
5. хлеб пшеничный	40	100	60	115
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. фрукты	30	105	40	144
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра