



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

11.10.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с мак шудел	250	222	250	222
2. корейский нахиток	200	84	200	84
3. бутербр. с сыром	40/15/18	188	50/16/25	240
4.				
<b>ОБЕД</b>				
1. салат из моркови	100	103	150	154,5
2. суп картоф. с мясными фрикад.	250	154,11	250	154,11
3. капуста тушен. с птицей	285	281	325	348
4. сок	180	80	180	80
5. хлеб пшеничный	40	100	60	115
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7.				
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. ушка	30	105	80	148
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро