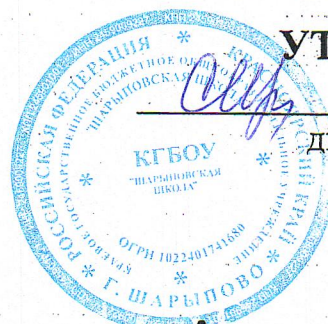


Меню



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

15.10.2021г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. омлет с зели горошком	200	193	200	193
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб ржаночный	30	42	40	96
4. масло слив. топлен.	4	462	9	594
ОБЕД				
1. помидоры консервир.	90	23	85	19
2. суп картофельный с крупой с мяс.	250	124	250	124
3. котлеты из говядины	90	233,10	120	310,8
4. рагу овощное	180	141	180	141
5. компот из кураш	200	95	200	143
6. хлеб ржаночный	40	42	65	84
7. хлеб ржаночный	40	45	60	80
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	130	94	135	94
2. пряники	30	85	30	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра С.И. Фесюра