



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

13.10.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход гр/л	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупами	200	159	200	159
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный с маслом слив	3018	631,462	4019	84,594
4. сыр порцулани	14	4432	15	50,96
ОБЕД				
1. икра сельдьная	80	1104	100	138
2. рассольник Ленинград со сметаной	250	140,51	250	140,51
3. рыба тушен в томате с овощ.	80	88	120	111,48
4. картофельное пюре	180	191,8	180	191,8
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб пшеничный	50	105	82	151,2
7. хлеб ржаной	52	104	61,1	136
8. фрукты: яблоко	200	86	200	86
ПОЛДНИК				
1. зефир	200	158	240	188
2. баранка	30	135	50	150
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро
С.И. Фесюро