


УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

22.09.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. кофеинный напиток	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. Масло сливочное порциями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	91	100	113,25
2. суп картоф. с крупой и рыбой консерв.	250	120	250	120
3. щами	100	242	120	290,4
4. каша гречнев. рассыпчатая	150	225,23	180	330,99
5. компот из кураги	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	43,34	153,3
7. хлеб ржаной	52	104	65,34	130
8.				
ПОЛДНИК				
1. Шерлок	200	157	244,22	180
2. баранка	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро