



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

1304 2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	200	197,85	200	197,85
2. кофеинный напиток	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное корчмями	7	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	91	100	113,45
2. суп картоф. с крупой и рыбн. конц.	250	120	250	120
3. супы	100	242	120	290,4
4. каша гречнев. рассыпчатая	150	275,83	140	330,99
5. компот из кураги	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	68,85	142,8
7. хлеб ржаной	52	104	63,54	126
8. фрукты: груша	200	98	219,24	104,31
ПОЛДНИК				
1. инжир	200	154	146,20	141
2. булочка	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро