



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

12.02.2024г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	250	205	250	205
2. Какао с молоком	200	49	200	49
3. Бутерброд с сыром	40/112	188	30/125	240
4. фрукты: бананы	350	181,5	350,84	191,8
ОБЕД				
1. помидоры в остывшем соку	100	18	153	26,2
2. суп с рыбными консервами	300	144	300	144
3. печенье по-строгановски	95	161	120	203,38
4. рис отварной	180	255	180	255
5. компот из сухих фруктов	200	58	200	58
6. хлеб пшеничный	40	100	50	120
7. хлеб ржаной	50	118	60,18	138
8.				
ПОЛДНИК				
1. кисель из кураги	200	96	200	96
2. баранка	100	156	100	156
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра