



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

30.09.20221	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	200	194,85	200	194,85
2. корейский нахиток	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	85
4. масло сливочное порциями	8	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. ошурцы консервирован.	100	23	116,8	26
2. свекельник со штан с мясом	250	159	250	159
3. тертели из говядины	80	196,8	100	246
4. картофель отварной	45	42,50	45	42,50
5. капуста тушеная	105	64,20	135	86,4
6. соус томатный	30	14	50	24
7. котлет из сухих трав	200	88	200	134
8. хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/52	105/104	82/168,8	172/136
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	150	100	184,5	119
2. пряник	20	64	20	64
3. фрукты: яблоки	200	86	200	86

Медицинская сестра

С.И. Фесоро