



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

ЗАВТРАК	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
28.12.2023				
1. суп молочный с маком и зеленью	250	222	250	222
2. Кофейный напиток	200	44	200	44
3. Бутерброд с сыром	40/15/12	188	50/16/125	240
4.				
ОБЕД				
1. салат из моркови	100	103	150	154,5
2. суп картофель с мясным фаршем	250	154,11	250	154,11
3. Канапе курица с грибами	225	241	325	342
4. сок	180	40	180	40
5. хлеб мякиш	40	100	60	115
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. ушка	30	105	40	148
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро