



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
Директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

08.02.2024г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	150	1455	200	1469,5
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб ржаной	40	100	50	105
ОБЕД				
1. сельдь с укропом репчатый	80	136	150	255
2. суп из говяжьих котлет с картофелем	260/110	140	260/110	140
3. жаркое по домашнему	280	292	280	292
4. компот из сухих плодов	200	58	200	58
5. хлеб пшеничный	40	100	53/34	118
6. хлеб ржаной	55	109	68,93	121
7. фрукты: яблоко	80	34	80	34
8.				
ПОЛДНИК				
1. каша из кураги	200	96	200	96
2. ушка	30	54	34	58
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро