




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

22.03.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. омлет с зелеными горошком	200	193	200	193
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	9	48,32	9	50,96
ОБЕД				
1. колбасы консервирован.	100	23	106,68	31
2. суп крестьянский с крупой	250	124	250	124
3. рагу овощное	180	141	180	141
4. котлеты из говядины	80	233,10	120	310,8
5. компот из кураги	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	91,12	191
7. хлеб ржаной	52	104	46,89	152
8.				
ПОЛДНИК				
1. сметан	200	158	228,58	168
2. печенье	25	82	35	92
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро