



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова  
директор школы



приятного аппетита!

## МЕНЮ

06.02.2023	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. Омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. бутербр. с маслом	4015	156	3016	137
4.				
<b>ОБЕД</b>				
1. салат из кукурузы	100	51	150	76,5
2. суп с рыбн. консервами	300	147	300	147
3. супы	100	162,5	100	162,5
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. компот из сух. плодов	200	58	200	68
6. хлеб пшеничный	40	100	42	86
7. хлеб ржаной	60	120	74	148
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кисель из кураги	200	96	200	104
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро