



УТВЕРЖДАЮ

*С.В. Лохова*  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

09.11.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный с маслом слив	3018	63146,2	4019	8415,9
4. сыр порцирами	14	48,32	15	50,9
<b>ОБЕД</b>				
1. икра свекольная	80	110,4	100	138
2. суп из овощей со сметан с мясом	250	134	250	134
3. картофельное пюре	180	191,8	180	191,8
4. рыба запечен под молочным соус	80	131	120	187,2
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	105	63,64	132,3
7. хлеб ржаной	52	104	54,82	114
8. фрукты: яблоко	120	56,4	120	56,4
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. пряник	25	49	35	86
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесюро*  
С.И. Фесюро