



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

11.09.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с крупой	250	205	250	205
2. Какао с молоком	240	49	240	49
3. бутерброд с сыром	40/15/118	188	50/16/125	240
4.				
<b>ОБЕД</b>				
1. томатный в собственном соку	100	14	150	23,5
2. борщ с капустой и картошкой	260/110	134	260/110	134
3. печен по-строгановски	95	161	120	203,38
4. рис отварной	180	255	180	255
5. компот из сухофруктов	200	58	240	68
6. хлеб пшеничный	40	100	50	104
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. каша из кураги	240	96	240	96
2. щипка	100	156	150	174
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро