



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

22.11.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога со сметаной	160	125	195	125
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутербр. с маслом	40	15	50	16
4. фрукты	160	54	160	54
ОБЕД				
1. салат из свеклы с соевыми омульцами	100	124	120	146
2. суп с рыдскими консервами	300	144	300	144
3. пельмени по-строгановски	95	161	120	203,34
4. каша пшеничная рассыпчатая	150	209,25	180	251,1
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	46	159,6
7. хлеб пшеничный	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро