



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы




приятного аппетита!

## МЕНЮ

25.01.2024г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша рисовая молочная	150	169	200	225,53
2. какао с молоком	200	49	200	49
3. бутербр. с сыром	4015114	188	3016123	240
4.				
<b>ОБЕД</b>				
1. икра кабачковая	100	48	150	86
2. суп картофель с крупой с мясом	250110	136	250110	136
3. котлеты	90	210,6	90	210,6
4. капуста тушеная	230	253,64	230	253,64
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	60	115
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кефир	200	106	200	106
2. булочка	30	105	40	146
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро