



УТВЕРЖДАЮ
Селф С.В. Лохова
 директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

18.11.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша греч. молочная	200	235,9	200	235,9
2. чай с молоком	200	110	200	133
3. хлеб пшеничный	30	45	40	100
4. масло слив. порц.	7	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. ошурки консервиров.	100	23	122,86	26
2. суп картоф. с круп и редис. кот.	250	120	250	120
3. капуста тушен.	150	96	180	115,20
4. птица в соусе томатом	80	144	120	216
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	125	44,29	115
7. хлеб ржаной	52	105	44,15	154
8.				
ПОЛДНИК				
1. сырники из творога с джемом	95/20	248	115/36	345
2. сметан	180	150	190,91	160
3.				

Медицинская сестра

Фесюра С.И. Фесюра