



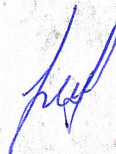
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

23.09.2022 г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с мак. изделиями	200	258,33	200	258,33
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб ржаничный с сыром корж	30/14	63/46,2	40/15	84/50,86
ОБЕД				
1. сельдь порциями	100	62	120	70
2. суп картоф. с бобов. с мясом	250	181	250	181
3. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. картофель отварной	180	140	180	140
5. сок	200	80	240	92
6. хлеб ржаничный	50	105	82	151,2
7. хлеб ржаничный	52	104	68,8	136
8. фрукты: апельсины	200	94	220	103,4
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	150	100
2. пряник	25	49	35	86
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесьюро