



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы




приятного аппетита!

## МЕНЮ

28.02.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб мякишный с маж. шшб	3018	63146,2	4019	84159,4
4. сыр порцелла	14	42,32	15	50,98
<b>ОБЕД</b>				
1. икра рыбная	80	110,4	100	138
2. раскольник Ленинград. со сметан.	250	1805,1	250	1805,1
3. рыба тушен. в томате с овощ.	80	88	120	111,48
4. картофель пюре	180	191,4	180	191,4
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб мякишный	50	105	82,23	142
7. хлеб ржачий	52	104	82,23	164
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. сметан.	200	158	200	158
2. фрукты	25	91	35	128
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесьюро