



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

20.02.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	150	148,5	200	142,95
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб пшеничный	40	100	50	105
ОБЕД				
1. сельдь с луком репчатый	80	136	150	255
2. щи из св. капусты с картофелем	260/110	140	260/110	140
3. жаркое по домашнему	280	292	280	292
4. компот из щей 1 таб	200	58	200	58
5. хлеб пшеничный	40	100	40	100
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7. фрукты: яблоко	80	34	80	34
8.				
ПОЛДНИК				
1. кисель из кураги	200	96	200	104
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро