



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

12.12.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная шугт.	200	250,33	200	250,33
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное корчмели	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	91	100	113,45
2. суп картофель с крупой и рыбк.к.	250	120	250	130
3. супы	100	242	120	290,4
4. каша гречнев. расщипчатая	150	245,23	180	330,99
5. котлет из курицы	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	48	15,6
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	86	200	86
2. баранка	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро