



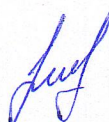
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

06.09.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с маком издег.	200	257,33	200	257,33
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб пшеч. с маслом порц.	30/14	63/462	40/15	84/150,96
ОБЕД				
1. сельдь порциями	100	62	100	62
2. суп картоф. с бобов. с мясом	250	141	250	141
3. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. картофель отварной	180	140	180	140
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	103	63,64	138
7. хлеб ржаной	50	104	62,19	136
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. пряник	25	29	35	46
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро