




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

05.04.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша пшеничная молочная	200	235,9	200	235,9
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	48	60
2. суп картофель с крупой и рыбой к.	250	120	250	120
3. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. капуста тушеная	150	96	180	115,20
5. сок	200	80	220	100
6. хлеб пшеничный	50	105	48	163,8
7. хлеб ржаной	52	104	69,2	138
8. фрукты: бананы	250	122,5	280	137,2
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофруктов	200	88	200	134
2. шурники из творога с джемом	95/30	278	115/30	343
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро