



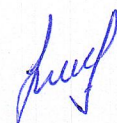
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

12.09.2022г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. закусочка из творога с джем.	130KD	354	150,24	451
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. огурцы консервирован.	100	23	103,2	24
2. суп картофель с крупой с мясом	250	134	250	134
3. рагу овощное с мясом	280	30,9	280	30,9
4. компот из сухофруктов	200	88	200	134
5. хлеб пшеничный	50	105	52	108
6. хлеб ржаной	52	104	48,8	98
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. кофейный напиток	200	194,85	200	194,85
2. бут с малиной сахар	30г/1л	180	30/9/16	194
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро