




УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

23.05.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша рисовая молочная	200	194,83	200	194,83
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный с маслом слив	3018	63146,2	4019	8415,94
4. сыр порция 1шт	20	44,32	25	50,96
<b>ОБЕД</b>				
1. икра морковная	80	91	100	113,45
2. суп картофель с крупой и рыбой к.	250	120	250	120
3. супы	100	242	120	290,4
4. каша гречнев. рассыпчатая	150	245,83	180	330,99
5. компот из сухофрукт	200	88	200	134
6. хлеб пшеничный	50	105	444	155
7. хлеб ржаной	52	104	923,9	184
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. салат	200	154	118,92	140
2. печенье	25	85	35	92
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесьюро