



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

09.03.2023?	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с мак. издг	250	222	250	222
2. картофельный напиток	200	84	200	84
3. бутербр. с сыром	40/15/14	118	50/16/12	240
4. фрукты: яблоко	200	108	200	108
ОБЕД				
1. салат из моркови	100	103	150	154,3
2. суп картофель с мясными фрикад.	250	151,11	250	151,11
3. капуста тушен с курицей	225	281	325	346
4. сок	200	80	220	84
5. хлеб пшеничный	40	84	64	134,4
6. хлеб ржаной	60	120	68	136
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. сметан	200	154	226,67	174
2. ушка	30	105	40	146
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро