



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

## МЕНЮ

24.01.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	Ккалор.	Выход	Ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. Суп молочный с маком изюм	2100	258,33	2100	258,33
2. Чай с молоком	2100	110	2100	110
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб пшеничный	30/114	3514,62	40/115	100/130,96
<b>ОБЕД</b>				
1. сельдь порционная	100	56	125	61
2. суп картофель с доbow с мясом	250	181	250	181
3. курица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. картофель отварной	180	140	180	140
5. сок	2100	80	250	100
6. хлеб пшеничный	50	105	65,34	136
7. хлеб ржаной	32	104	61,34	172
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	2100	120	166,67	104
2. булочка	30	101	40	104
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесюро*  
С.И. Фесюро