



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

04.02.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. Омлет с зеленью горошком	200	193	200	193
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб мякишковый	30	63	40	84
4. Масло сливочное топленое	7	43,32	9	50,96
<b>ОБЕД</b>				
1. кукуруза консервиров.	100	23	134,15	32
2. Суп крестьянский с крутой смет.	250	124	250	124
3. рагу овощное	180	141	180	141
4. котлеты из говядины	90	233,10	120	310,8
5. компот из кураги	200	95	200	143
6. хлеб мякишковый	50	105	85,82	148
7. хлеб ржаной	52	104	40,29	140
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. йогурт	200	154	228,58	141
2. печенье	25	82	35	92
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра