



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

## МЕНЮ

14.03.2022	ЗАВТРАК	Выход			
		7-10 лет		11-18 лет	
		ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
1. омлет натуральный	190	280,55	190	280,55	
2. чай с сахаром	200	40	200	40	
3. хлеб пшеничный	30	63	40	85	
4. масло сливочное порц.	8	46,2	9	59,4	
ОБЕД					
1. икра кабачковая	60	43	48	60	
2. борщ из св. капусты с картоф.	250	148	250	148	
3. котлеты рыбные	80	30,66	120	136	
4. рис отварной с овощами	150	185	180	222	
5. юзе шниц. с томатом	45	43	45	43	
6. сок	200	80	220	100	
7. хлеб пшеничный	50	105	48	163,8	
8. хлеб ржаной	52	104	69,2	138	
ПОЛДНИК					
1. компот из сухофруктов	200	88	200	134	
2. бутербр. с маслом с сыром	30/8/14	164	30/9/15	168	
3.					

Медицинская сестра

С.И. Фесюро