



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

| ЗАВТРАК | Выход | | | |
|--|-------------|--------------|-------------|--------------|
| | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | выход (гр.) | ккалор. (кк) | выход (гр.) | ккалор. (кк) |
| 28.12.2023г | | | | |
| 1. закусочка из творога со смет. | 160/15 | 395 | 160/15 | 395 |
| 2. чай с сахаром | 200 | 30 | 200 | 30 |
| 3. бутерброд с маслом | 40/15 | 128 | 50/16 | 156 |
| 4. фрукты: яблоко | 160 | 56 | 205 | 98 |
| ОБЕД | | | | |
| 1. блинчик с овощами | 100 | 128 | 100 | 128 |
| 2. суп картофель с мяк изюм с сметаной | 230/110 | 125/41 | 230/110 | 125/41 |
| 3. котлетки рыбные | 100 | 194 | 150 | 260 |
| 4. картофельное пюре | 180 | 164,25 | 180 | 164,25 |
| 5. сок | 180 | 80 | 180 | 80 |
| 6. хлеб пшеничный | 40 | 100 | 50 | 104 |
| 7. хлеб ржаной | 60 | 120 | 60 | 120 |
| 8. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. компот из плодов консервиров. | 200 | 102 | 200 | 102 |
| 2. чайные | 20 | 80 | 25 | 85 |
| 3. | | | | |

Медицинская сестра

С.И. Фесюра
С.И. Фесюра