



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

08.04.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша овсян. из геркулеса шуг.	200	186,39	200	186,39
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	9	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	110,4	100	138
2. суп из св. капусты с картоф.	250	125	250	125
3. птица отварная	65	158,6	100	244
4. суп шпинатный с томатом	45	43	45	43
5. бак. изделия отварные	150	194	180	239
6. сок	200	80	200	80
7. хлеб пшеничный	50	105	68,5	142,8
8. хлеб ржаной	52	104	63,54	126
ПОЛДНИК				
1. компот из сух. плодов	200	88	200	134
2. запеканка из творога с джем.	90/113	320	100/143	334
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро