



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

29.10.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	45	40	100
4. масло слив. топленое	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. Ошурки консервирован	60	14	82,29	2330
2. суп крестьянский с крупой и мяс	250	124	250	124
3. котлеты из говядины	90	233,10	120	310,8
4. рагу овощное	180	141	180	141
5. компот из сух. фруктов	200	88	800	134
6. хлеб пшеничный	50	125	114,29	285
7. хлеб ржаной	52	10,4	84,58	189
8.				
ПОЛДНИК				
1. сметанк	200	156	228,58	148
2. вареник	25	91	35	128
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фескоро